

SEGUIMIENTO

Sostener el tratamiento

El seguimiento es tan parte del tratamiento como la indicación misma.

POR QUÉ IMPORTA SOSTENERLO

- Si algo del tratamiento te genera dudas, molestias o se te hace difícil de sostener, decíselo a tu médico: esa conversación forma parte del tratamiento
- Los cambios que uno hace sin consultar (dejarlo, retomarlo, modificarlo) le restan a tu médico información para evaluar cómo vas

CÓMO ORGANIZARTE

- Un horario fijo o una alarma ayuda a que no se pierda en el día a día
- Anotar en un calendario o agenda los controles y turnos que van surgiendo
- Guardar en un mismo lugar los estudios y resultados que se van acumulando

ANTE UNA DUDA ENTRE CONSULTAS

- Antes de decidir algo por tu cuenta, consultá con el equipo que te atiende
- Preguntá desde el principio por qué medio conviene comunicarse entre consultas
- Anotá la duda apenas aparece, así no se pierde para el próximo contacto

Sostener un tratamiento no es solo cumplir una indicación: es mantener abierta la comunicación con quien te acompaña.

DATOS DEL CONSULTORIO