

DESPUÉS DE LA CONSULTA

Entender lo que te explicaron

Procesar la información de una consulta lleva su tiempo.

PROCESAR LA INFORMACIÓN

- Es normal no retener todo lo que se habló en el momento; por eso conviene anotar o pedir que te lo escriban
- Si algo quedó confuso, podés volver a preguntar en la próxima consulta o por el canal que tu médico haya habilitado
- Compartir con alguien de confianza lo que entendiste ayuda a ordenarlo

SOBRE LA INCERTIDUMBRE

Que un médico diga "todavía no lo sabemos" o "hay que esperar" no es una respuesta evasiva: la medicina trabaja con probabilidades, no con certezas absolutas.

Si te pasa, pedile que te explique qué significa esa incertidumbre para los pasos que siguen.

CUÁNDO CONVIENE UNA SEGUNDA OPINIÓN

- Cuando la decisión que se viene es importante y querés confirmarla
- Cuando algo no terminó de cerrarte y preferís otra mirada
- Si consultás a otro profesional, llevar toda la documentación de la consulta anterior ayuda a que la segunda mirada sea más completa

Pedir una segunda opinión no es un gesto de desconfianza. Es parte de cómo se toman decisiones informadas.

DATOS DEL CONSULTORIO